












Nom		Classe	
-----	--	--------	--

Unit Glossary

French	English	French	English	French	English	
manger et bouger	eat and move	 des céréales	some cereal	 Je joue au foot.	I play football.	
manger	to eat	 des légumes	some vegetables	 Je fais des promenades.	I go for a walk.	
boire	to drink	 des fruits	some fruit	 Je fais de la natation.	I go swimming.	
je mange	I eat	 des noix	some nuts	 Je fais du cyclisme.	I go cycling.	
je bois	I drink	 de la viande rouge	some red meat	 Je fais du judo.	I do judo.	
Pour ma santé...	To stay in good health I...	 du lait entier	some whole fat milk	 Je fais du tennis.	I play tennis.	
Pour ma santé je mange...	To stay in good health I eat...	 du pain blanc	some white bread	 Je ne regarde pas la télévision.	I do not watch television.	
Pour ma santé je bois...	To stay in good health I drink...	 du chocolat	some chocolate	 Je ne joue pas aux jeux électroniques.	I do not play electronic games.	
Pour ma santé je ne mange pas de...	To stay in good health I don't eat...	 du beurre	some butter		une recette saine	a healthy recipe
Pour ma santé je ne bois pas de...	To stay in good health I don't drink...	 des bonbons	some sweets	 Épluchez !	Peel!	
 du poisson	some fish	 des chips	some crisps	 Coupez !	Cut!	
 de la viande blanche	some white meat	 des frites	some chips	 Ajoutez !	Add!	
 du fromage allégé	some low fat cheese	 des boissons sucrées	some fizzy drinks	 Mélangez !	Mix!	
 du lait écrémé	some skimmed milk	 des biscuits	some biscuits	 Râpez !	Grate!	
 du pain complet	some wholemeal bread		bon pour la santé	 Faites cuire !	Cook!	
 de l'eau	some water		mauvais pour la santé			
			bad for (your) health			

1 What do you eat to stay in shape?

✓ Pour ma santé je mange... ✓



2 What do you not eat to stay shape?

✗ Pour ma santé je ne mange pas de... ✗



3

et

and...

mais

but...

4 What do you drink to stay in shape?

✓ Pour ma santé je bois... ✓



5 What do you not drink to stay in shape?

✗ Pour ma santé je ne bois pas de... ✗



6 What activities do you do to stay in shape?

Pour ma santé...

