Une bonne santé

Nom		Classe	

Unit Glossary

French	English	French	English
une bonne santé	a healthy lifestyle	ne...pas	do not
Qu'est-ce que tu fais pour être en bonne santé ?	What do you do to be healthy?	et	and
J'ai un régime équilibré. 	I have a balanced diet.	mais	but
 Je mange des fruits et des légumes.	I eat fruit and vegetables.	cependant	however
Je bois de l'eau. 	I drink water.	Il faut...	It is necessary to...
 Je fais du sport.	I do sport.	avoir	to have
Je prends l'air. 	I get fresh air.	manger	to eat
 Je dors bien la nuit.	I sleep well at night.	boire	to drink
Je limite le temps d'écran. 	I limit screentime.	faire	to do
 Je profite de moments calmes.	I make the most of calm moments.	prendre	to get
Je passe du temps avec des amis. 	I spend time with friends.	dormir	to sleep
 Je vois le positif dans la vie.	I see the positive in life.	limiter	to limit
toujours	always	profiter (de)	to make the most of
souvent	often	passer	to spend (time)
parfois	sometimes	voir	to see

KNOWLEDGE ORGANISER Year 6 Autumn 2

10 good habits for a healthy lifestyle:



J'ai un régime équilibré.



Je mange des fruits et des légumes.



Je bois de l'eau.



Je fais du sport.



Je prends l'air.



Je dors bien la nuit.



Je limite le temps d'écran.



Je profite de moments calmes.



Je passe du temps avec des amis.



Je vois le positif dans la vie.

Adverbs of frequency:

toujours	⟷	always
souvent	⟷	often
parfois	⟷	sometimes

Conjunctions:

et	mais	cependant
↓	↓	↓
and	but	however

Negative structure: *ne…pas*

ne…pas → (do) not



E.g. Je ne bois pas d'eau.

(I don't drink water).

Impersonal structure: *Il faut… + infinitive verb*

Il faut… → It is necessary to…

+

avoir	*dormir*
manger	*limiter*
boire	*profiter*
faire	*passer*
prendre	*voir*

© LANGUAGE ANGELS